

P-25

CRIOGLOBULINEMIA MIXTA ESENCIAL EN ADOLESCENTES Y ADULTOS JOVENES.

P. Mesa-Del-Castillo B., E. Pagán García, M.J. Rubira Perez, A. Reguera Garcia, C. Aguayo Jiménez, A. Sánchez Serrano, L. León Martínez, C. Pereda Carrasco.

Hospital Universitario Los Arcos del Mar Menor, Murcia

OBJETIVOS: Analizar características clínicas y de laboratorio en pacientes adolescentes y adultos jóvenes de 20 años o menos, con Crioglobulinas positivas, atendidos de forma consecutiva en el Servicio de Reumatología del Hospital Los Arcos de Murcia entre los años 2007 y 2011.

METODOS: Revisión sistemática de historias clínicas con recogida de datos demográficos, clínicos, de laboratorio y de las capilaroscopias realizadas.

RESULTADOS: Se atendieron 9 pacientes de sexo femenino (81%) y 2 de sexo masculino (19%), con una media de edad de 17.1 años (rango 12-20 años), mediana de 17 años. La manifestación clínica más frecuentemente descrita fue acrocianosis en 6 pacientes (54%), seguida de artritis en cuatro casos y proteinuria en otros 4 pacientes (36%); en dos casos (18%) se observó livedo reticularis, vasculitis cutánea o perniosis, mientras que hubo un solo caso (9%) de anemia hemolítica, neuropatía periférica, hematoquecia, telangiectasias, fenómeno de Raynaud, tendinitis ó aftosis. Las crioglobulinas detectadas fueron tipo III en todos los casos aunque dos de ellas presentaron puntualmente un pico monoclonal IgM kappa. En dos casos las crioglobulinas se negativizaron durante la evolución (18%). Los estudios serológicos practicados fueron negativos en todos los casos. El autoanticuerpos más frecuentemente detectado fue ANA en 2 pacientes (18%), una de ellas además ds-DNA, U1 RNP e anti-histona positivo; la otra presentaba factor reumatoide positivo. En un caso se detectaron anticuerpos anticariolipina Ig M de forma transitoria y hubo un caso con positividad para complejo SRP. Se observaron niveles bajos de C4 en tres pacientes (27%), una de ellas con C3 bajo también. Tres pacientes (27%) tenía diagnóstico definido: una AIJ Oligoarticular extendida, un LES y una Dermatomiositis Juvenil. Otras dos pacientes presentan diagnósticos de alta probabilidad de Sd. Crest y Púrpura de Schonlein Henoch. En 6 pacientes (54%) se practicó capilaroscopia; aquellos pacientes con enfermedad asociada presentaron hallazgos congruentes con su diagnóstico de base. Entre aquellos sin diagnóstico definido los hallazgos más frecuentes fueron dilatación capilar leve con disminución ligera en el número de capilares y tortuosidades simples.

CONCLUSIONES: En nuestro hospital las crioglobulinas en pacientes jóvenes no infectados por virus hepatotropos son más frecuentes en pacientes de sexo femenino; aproximadamente la mitad de los casos se asociaron a enfermedad autoinmune de base y podrían ser de utilidad para explicar fenómenos clínicos ó analíticos en pacientes complejos o sin diagnóstico definido. Frecuentemente se asocian a trastornos vasculares distales y artritis, lo que justifica su análisis en pacientes con esta presentación clínica.